

MIN LILLE SØSTER

- ELEVARK TIL SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB



Foto: Scanbox Entertainment

Fag: Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab

Niveau: 5.-7. klasse

Formål:

OBS: Alle billeder og klip ligger i menuen til venstre i materialet under '[Billeder fra filmen](#)' og '[Klip fra filmen](#)'.

Opgaver

- I vil få indblik i et sygdomsforløb, som kan ødelægge sundhed og trivsel
- I skal samle oplysninger for at få større viden om spiseforstyrrelser
- I skal lære at se faresignaler på spiseforstyrrelser
- I bliver bedre til at argumentere, diskutere og fremlægge jeres indsamlede viden

Alle:

1. Se først klip 1 og 2. Tal i klassen om spiseforstyrrelser og især anoreksi.
 - Hvordan er Katjas problem skildret i filmen?
 - Hvornår opdager I første gang, at der er noget galt med Katja?
 - Hvad er årsagerne til Katjas problem?
 - Hvilke faktorer kan spille ind? Fx skønhedsideal, reklamer, kultur- og livsstilformer, familie og venner, præstationskrav, tillid og selvværd.
 - Hvordan kan man forebygge sygdommen?

==
F
I
L
M
C
E
N
T
R
A
L
E
N

Gruppearbejde

2. Undersøg, hvad der kan ske, hvis spiseforstyrrelser ikke bliver opdaget og behandlet i tide. I kan læse om problemet i [en artikel fra Ministeriet for børn, undervisning og ligestilling](#). Se også under '[Links og litteratur](#)' til venstre i menuen i materialet.
 - Hvordan kan man få hjælp?
 - Hvad ville I gøre, hvis I opdagede, at en af jeres venner led af en spiseforstyrrelse?
 - Fremlæg jeres tanker for klassen.

Afsluttende opgaveAlle:

3. Planlæg en oplysningskampagne om spiseforstyrrelser. Kampagnen kan bestå af: Plakat og folder, hjemmeside og oplysningsfilm, diasshow og foredrag. Vælg jeres medie og inddel jer i grupper.

Gruppearbejde:

4. Arbejd med det valgte medie. Målgruppen for kampagnen er unge på jeres egen alder.
 - Idéudvikl på jeres kampagne
 - Fordel arbejdsopgaver imellem jer
 - Lav en tidsplan
 - Forbered, og producer jeres kampagneindslag

Alle:

5. Præsentation og strategi:
 - Fremlæg kampagnen for hinanden.
 - Beslut hvordan I vil gå ud med jeres kampagne:
 - På Facebook?
 - Til en samling for de ældste klasser?
 - På et forældremøde?
 - På en naboskole?

