

## Religioners syn på livet efter døden

*Hinduisme* – reinkarnation, karma eller sjælens frelse

Mennesket er bundet til et genfødselskredsløb. Ved dødens indtræden adskilles sjælen fra legemet. Sjælen genfødes i en ny krop efter døden, som er bestemt ud fra menneskets gode eller dårlige karma igennem det netop afsluttede liv. Få sjæle kan dog blive adskilt fra genfødselskredsløbet og i stedet opnå at blive ét med verdensaltet.

*Buddhisme* – frigørelse til nirvana eller reinkarnation

Buddhismen lærer også om reinkarnation og karma. Mennesker genfødes i form af seks klasser: Mennesker, dyr, gudelignende åndevæsener, sultne spøgelser, dæmoner og beboere i forskellige helveder. Denne genfødsel kan undgås ved at opnå nirvana, en tilstand af fuldstændig frigørelse fra lidelse og genfødsel. Dette sker dog kun for meget få, og opnås ved at opnå oplysning og dermed bryde cyklussen af genfødsel.

*Kristendom* – opstandelse og evigt liv

I kristendommen er der tro på, at mennesket har en evig sjæl. Livet efter døden bliver derfor en fortsættelse af det åndelige liv. I kristendommen ses himlen som et sted med evig glæde og fællesskab med Gud for dem, der har accepteret Jesus Kristus som deres frelser. Omvendt er der også en tro på helvede for dem, der har afvist Guds frelse.

*Islam* – dommedag

I islam er der tro på dommedag som en kosmiske katastrofe, hvor mennesker til den tid får afvejet deres gerninger i livet. Ud fra denne afvejning vurderes det, om mennesket ender i det islamiske paradys, kaldet Jannah, eller helvedet, kaldet Jahannam. I paradiset belønnes retfærdige mennesker med lykke og evig glæde. Helvedet er straffen for dem, som ikke har adlydt Guds ord eller har begået uretfærdigheder.

*Jødedom* – messiasriget og sjælens udødelighed

Jødedommen har en nuanceret forklaring på livet efter døden. Alt efter hvilken retning af jødedommen, der er tale om, er opfattelsen forskellig. Nogle jøder tror på en form for liv efter døden, hvor sjælen lever videre i Guds nærhed. Andre jøder fokuserer på at leve et retfærdigt og meningsfuldt liv i denne verden. I gammel tid havde israelitter en forestilling om dødsriget, Sheol. Sheol var ensbetydende med komplet tomhed og stilhed. Siden kom idéen om de dodes opstandelse ved dommens dag og oprettelsen af et gudommenligt rige – messiasriget.

*Kilde: Nørhøj, Henning, 2021: 'Det siger verdens religioner om livet efter døden', Kristeligt Dagblad. 19. marts 2012, kl. 0:00, opdateret 1. marts 2021, kl. 10:35*

<https://www.religion.dk/viden/det-siger-verdens-religioner-om-livet-efter-d%C3%B8den>