

MIT LIVS KONFIRMATION

OPGAVEARK 4



Foto: Plus Pictures

4) NERVØSITET

"Hvad nu, hvis jeg har glemt, hvad jeg skal sige?"

Film

<https://vimeo.com/313131485>

Alle filmene ligger også samlet under materialets faneblad '9 korte undervisningsfilm'.

Temaer

Nervøsitet, frygt, ritualer, tro.

Spørgsmål

Hvad kan hjælpe, når jeg er bange eller nervøs?

Dobbeltcirkel – Hvad gør du, når du er bange eller nervøs? (10-15 minutter)

Materialer: Ingen

Hele holdet

Lav øvelsen dobbeltcirkel, hvor I svarer på nogle af spørgsmålene herunder. Lav 2-3 skift i cirklen, før I skifter spørgsmål.

1. Hvad kan du genkende fra filmen?
2. Hvad er du mest spændt eller nervøs over til din konfirmation?
3. Hvorfor er det vigtigt at kunne huske trosbekendelsen eller fadervor?
4. Hvad tror du der sker, hvis du gør noget forkert til konfirmationen?
5. Hvad kan hjælpe, hvis man er bange eller nervøs?
6. Fortæl om en gang, hvor du har været bange.
7. Hvorfor er det vigtigt, at der er ritualer til konfirmationen i kirken?

==
FILM

8. Kunne du forestille dig en konfirmation uden ritualer i kirken?
9. Kan bøn hjælpe, når man er bange eller nervøs? Hvorfor / Hvorfor ikke?
10. Synes du, at det kan blive for meget med ritualer og traditioner?
11. Vil du helst have, at det skal være formelt eller uformelt til din konfirmation?

Lav en oversigt til dagen - Hvad skal der ske i kirken? (1-2 timer)

Materialer: Blyant/papir eller noter på telefonen, app til tegne- eller billedserie.

Hvis man er nervøs for konfirmationen, kan det hjælpe at have en oversigt til, hvad der skal ske i kirken.

Hele holdet med præsten

- Gennemgå: Hvad skal der ske i kirken punkt for punkt?

I par eller små grupper

- Lav jeres egen oversigt til konfirmationsdagen. Vælg selv formen. Det kan fx være:
 - En tegneserie.
 - En billedserie med overskrifter. I kan selv optræde på billederne. Brug gerne kirkerummet.
 - Et rap, rim eller en remse, der er let at huske.

Har I andre ideer til formen, må I meget gerne bruge dem. Det vigtigste er, at det hjælper jer med at huske, hvad der skal ske.

- Hvis I har lyst eller tid, kan I også på samme måde lave en oversigt, der hjælper med at huske Fadervor eller Trosbekendelsen.

Hele holdet

- Vis jeres oversigter for hinanden.

Film – Hvad betyder det at være bange? – (1-2 timer)

Materialer: Egne mobiltelefoner, tablets eller computere.

Arbejd sammen i grupper på 2-3 personer

- Lav interviewfilm med titlen *"Når jeg er bange eller nervøs"*
- Interview hinanden og klip derefter filmen sammen.
- Klip billeder ind fra kirken og kirkegården. De skal passe til det, der bliver talt om.
- Det kan fx være symboler som kors eller hjerter (tro / kærlighed).
- Brug nogle af disse spørgsmål eller lav selv nogle:
 - Hvad er du mest spændt eller nervøs over til din konfirmation?
 - Hvorfor er det vigtigt at kunne huske trosbekendelsen eller fadervor?
 - Hvad tror ud der sker, hvis du gør noget forkert til konfirmationen?
 - Hvad kan hjælpe, hvis man er bange eller nervøs?
 - Fortæl om en gang, hvor du har været bange.

- Hvorfor er det vigtigt, at der er ritualer til konfirmationen i kirken?
- Kunne du forestille dig en konfirmation uden ritualer i kirken?
- Kan bøn hjælpe, når man er bange eller nervøs? Hvorfor / Hvorfor ikke?
- Nogle synes, at ritualer og traditioner gør tingene lettere, for så behøver man ikke tænke over, hvad man skal. Er du enig? Hvorfor / hvorfor ikke?
- Synes du, at det kan blive for meget med ritualer og traditioner?
- Vil du helst have, at det skal være formelt eller uformelt til din konfirmation?

Hele holdet

- Vis filmene for hinanden.

